

DIVERSI GENERI DI PERCORSI

Il gender paradox

Gli uomini vivono meno, ma le donne si ammalano di più, assumono più farmaci e hanno una qualità di vita peggiore. Per questo, in realtà, gli anni di vita in salute tra i generi sono paragonabili.

Sesso e genere influenzano le diverse tappe del percorso diagnostico-terapeutico.

La **Medicina di Genere** studia le differenze biologiche (definite dal sesso) e socio-economiche/culturali (definite dal genere) nello stato di salute e di malattia di ogni persona **con lo scopo di promuovere l'appropriatezza e la personalizzazione delle cure.**

PREVENZIONE



Stili di vita che cambiano

Negli anni è stato riscontrato un **aumento del consumo di alcol e fumo insieme a una diminuzione dell'attività fisica da parte delle donne.**

Dottore? No grazie

Gli uomini tendono a ritardare il ricorso al medico e alle prestazioni sanitarie, inclusa l'assistenza psichiatrica.

DIAGNOSI



Attenzione a segni e sintomi

Le donne, per le stesse patologie, possono presentare, rispetto agli uomini, segni e sintomi diversi (infarto del miocardio) o **diverse localizzazioni** (neoplasie del colon, melanoma).

TRATTAMENTO



Comportamenti diversi

Le donne sono più esposte all'uso di farmaci, e possono rispondere in modo diverso ai farmaci rispetto agli uomini, sia in termini di efficacia che di maggior rischio di effetti collaterali.

I programmi di prevenzione devono essere disegnati considerando le differenze di genere in termini di manifestazione delle malattie, stili di vita, attitudine all'accettazione della malattia e della cura.

Per una diagnosi precoce e corretta è importante considerare le differenze di genere nelle manifestazioni della malattia, promuovendo l'uso appropriato e tempestivo di strumenti diagnostici e test specifici.

Per un trattamento personalizzato è importante studiare adeguatamente le differenze, partendo da una ricerca pre-clinica e clinica che tenga in considerazione il genere, aumentando le conoscenze sui meccanismi alla base delle differenze.

Medicina di genere significa prendersi cura delle differenze.

Referenze

Ministero della Salute. Piano per l'applicazione e la diffusione della medicina di genere. Versione 6 maggio 2019. • ISTAT. Sport, attività fisica, sedentarietà. 1° dicembre 2022, ISS. Il fenomeno suicidario in Italia. Aspetti epidemiologici e fattori di rischio. AIFA. Zucker I, et al. Sex differences in pharmacokinetics predict adverse drug reactions in women. Biol Sex Differ. 2020;11(1):32. • Franconi F, et al. Farmacologia di genere. Boll SIFO 2011;57(3):157-174. • AIFA. Le differenze di genere nel consumo di medicinali. Published on: 04 October 2013. • European Commission, et al. Gender equality and health in the EU, Publications Office, 2021.